

أرتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفة

العدد (93)

السنة الثالثة والثلاثون

الجمعة 2024/02/09

الرئيس أسياش أفورقي يعود للبلاد من إيطاليا



ووزير الرياضة والشباب ونائب وزير الخارجية والتعاون الدولي ومسؤولين آخرين وناقش معهم التعاون الثنائي وتبادل الخبرات ونقل التكنولوجيا وفرص الاستثمار وزيارة المنشآت الصناعية والمواقع السياحية. وفي السادس من فبراير زار مصنع رخام هينوكس الكائن في مقاطعة لوكا التي تبعد مسافة 300 كيلومتر من مدينة بروجيا. وقام الوفد الإرتري بجولة تفقدية

الإيطالية. وفي الوقت نفسه، إلتقى فخامته رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، بحث معها تطوير العلاقات الثنائية والتعاون بشكل عام و قطاعات الطرق والسكك الحديدية والموانئ والزراعة ومصايد الأسماك والبنية التحتية للطاقة بشكل خاص. كما التقى أيضاً كل من وزير الدفاع ووزير البيئة والطاقة ووزير الزراعة والأمن الغذائي والغابات ووزير الثقافة

عاد الرئيس أسياش أفورقي والوفد المرافق له المكون من وزير الشؤون الخارجية السيد/عثمان صالح ومفوض الثقافة والرياضة السفير/ زمدى تخلي في ختام زيارة عمل إلى الجمهورية الإيطالية اعتباراً من 28 يناير بعد ظهر امس. وخلال إقامته في إيطاليا، شارك الرئيس أسياش أفورقي القمة الإفريقية -الإيطالية الأولى التي عقدت في روما يومي 28 و29 يناير بدعوة من الحكومة

الإحتفال باليوم الدولي "لا لختان الاناث" بحليب- منتل

القاصرات. وفي كلمته الختامية، ذكر حاكم اقليم عسبا سعادة السفير /عبد الله موسى، المشاركين بالعمل الجاد لتعزيز الإنجازات المحققة في القضاء على جميع الممارسات الضارة بشكل عام وختان الاناث بشكل خاص، حاثاً المرأة الإرترية على لعب دور رئيسي لتحقيق ذلك. وبهذه المناسبة، قدمت العاملات السابقات في مجال ختان الاناث ادلين بشهادتهن حول اضرارها، بالإضافة الى ذلك تم تقديم عرض فني يعكس المناسبة.

وفي الوقت نفسه، تم أيضاً الاحتفال باليوم العالمي "لا لختان الاناث" على مستوى الإقليمين الجنوبي والوسط.

مديريات في اقليم عسبا تخلصها من ختان الاناث، بينما يتناقص المعدل في المديريات الأخرى، مشيراً الى ضرورة بذل جهود قوية لتنفيذ الاعلان جيداً. وحثت رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة السيدة /تخا تسفاميكائيل الجميع على العمل معاً للقضاء على ختان الاناث والممارسات الضارة الأخرى، لضمان مستقبل مشرق للمرأة الإرترية. وقال ممثل اليونيسف في إرتريا السيد/ عبد الله محمد يوسف، "إن التقدم المحرز في القضاء على ختان الاناث في إرتريا يعد واعدًا ومبشراً"، مؤكداً جاهزية واستعداد منظمته للوقوف الى جانب الحكومة الارترية من اجل مواصلة إنجازاتها في مجال القضاء على ختان الإناث وزواج

تم الاحتفال باليوم العالمي "لا لختان الاناث" على مستوى البلاد في السادس من فبراير في منطقة حليب-منتل بمديرية عيلابرد اقليم عسبا تحت شعار "مستقبلها بمشاركة". وأوضح المدير التنفيذي لمديرية عيلابرد السيد/ محرنّا تخلصاب، أن حكومة إرتريا قررت منع ختان الاناث بموجب الإعلان رقم 158/2007، لكونه ينتهك حقوق المرأة الأساسية، وقال " إن مديرية عيلابرد خالية من ختان الاناث" منذ بدء الإعلان ". بدوره قال المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية بادرارة اقليم عسبا، العقيد/ تسفاطيون قرماي ذاكراً الاضرار الناجمة عن ختان الاناث، لقد أعلنت أربع



في المؤسسة التي تبلغ مساحتها 50 ألف هكتار، اطلع خلالها الخبراء الوفد الإرتري على تشغيل وتكنولوجيا والناتج التي حققتها المؤسسة. وقالت إدارة المؤسسة إن شركة هينوكس التي بدأت إنتاج الرخام عام 1821، أصبحت الآن رائدة عالمياً من حيث الحجم والجودة والمعدات الحديثة، حيث يتم توزيع منتجاتها في القارات الست.

أستشهاد المقدم المناضل / هيلي قبري إقزابهير (ودقري)

أستشهد المقدم المناضل /هيلي قبري إقزابهير تسفاقرقيس (ودقري) في 7 فبراير عن عمر ناهز الـ 76 عاماً نتيجة مرض.

التحق المناضل /هيلي قبري إقزابهير بقوات التحرير الشعبية في يناير عام 1975، عمل بالقوات المقاتلة وفي كل من مفوضيتي التصنيع والنقل أثناء النضال من أجل التحرير و بعد الاستقلال في القوات البحرية، حيث عمل في مختلف المسؤوليات.

المقدم المناضل /هيلي قبري إقزابهير متزوج وأب لأربعة من الابناء. ووري جثمانه في الثرى عصر امس 8 فبراير في مقبرة الشهداء بأسمرا. قيادة الجيش الشعبي - الفرقة 24 إذ تعرب عن حزنها العميق لإستشهاد المقدم المناضل /هيلي قبري إقزابهير تسفاقرقيس (ودقري) تتقدم بتعازيها لأسرته ورفاقه وزملائه.



سمنارات في مصوع بمناسبة مرور 34 عاما على عملية فنقل



تعقد سمنارات حول إنشاء وخلفية مدرسة الثورة وتطوير وتأثير التكنولوجيا الرقمية للشباب الموظفين في الفترة من 6 فبراير في مصوع بمناسبة الذكرى الرابعة والثلاثين لعملية فنقل.

وأوضح عضو مدرسة الثورة والمناضل السابق الاستاذ /سعيد صالح، عن تاريخ المدرسة ودورها في النضال من أجل الاستقلال، وقال لقد أظهرت الجبهة الشعبية لتحرير إريتريا في الفترة العصبية، الإنسانية لإيواء النازحين بسبب فظائع العدو ، وكذا رعاية الأطفال الأيتام.

وبعد وصف تجارب طلاب المدرسة في البيئة غير المستقرة والتضحيات التي قدموها خلف خطوط العدو، وفي أماكن أخرى لإيقاظ شعبهم وإنقاذهم من الأمية، أدرك الجيل الحالي أهمية فرص التعليم الواسعة وأوقات الفراغ الكبيرة، مذكراً المكان والمؤسسة المخصصة للعمل بجد وتфан.

وقدم رئيس مكتبة رورا الرقمية السيد / كفلوم ميكائيل سمنار حول دور التكنولوجيا الرقمية في قيادة وتوجيه الشباب، وشرح

من المديرية شاركوا في المسابقات التي ركزت على التاريخ والثقافة والصحة والرياضة. والقيت في المناسبة القصائد من قبل الطلاب عن عملية فنقل وعملية الكوماندو في سمبر، بالإضافة إلى بطولة وتفاقي الشباب الإريتري في النضال من أجل الحرية.

وأوضح رئيس لجنة "جوائز فنقل"، الاستاذ /قرماي زرتي يعقوب ، ان البرنامج، الذي بدأ عام 2023 بقدرات محدودة، تم توسيعه هذا العام بالتنسيق مع لجنة قرية التعليم، وتدعيمه بمنافسين من اسمرام ومندفرا في الاعمال الفنية.

وقال إن 16 طالبا، من بينهم ثمان طالبات

بالجدية والوعي بإدارتها واستخدامها. واقترح المشاركون بدورهم تنظيم ندوات مماثلة بشكل منتظم، وليس فقط خلال الاعياد والعطلات.

و في السابع من فبراير اختتمت مسابقات المعلومات العامة والشعر والقصة القصيرة التي أقيمت بين طلاب مدارس مديريات مصوع وقتدع وفورو لإحياء الذكرى الرابعة والثلاثين لعملية فنقل.

خلفية التكنولوجيا وتطورها، وأهمية التكنولوجيا الرقمية في نمو البلاد بشكل عام وفي قطاعات الاقتصاد والتعليم والصحة والدفاع بشكل خاص. كما استشهد بأمثلة على حملات الدول الغربية لضمان هيمنتها متسلحة بالتكنولوجيا الحديثة.

كما حث الآباء على العمل الدؤوب لتحقيق التوازن ومراقبة أطفالهم، وعلى الشباب النظر إلى التكنولوجيا كسلاح ذو حدين والتحلي

فرع مؤل بالجنوبي يقيم برامج عام 2023

والمقترضين على سداد ديونهم في الوقت المحدد لتجنب الوقوع ضحايا للفاقة غير المرغوب فيها. من جانبه، حث المدير التنفيذي بالإدارة لمكتب "مول" المركزي السيد/ تافلا أسمرم، على معالجة نقاط الضعف الخفيفة التي تم تحديدها في التقييم في فرعي عدي خوالا ودقمحري.

وقال المشاركون إن القروض التي يوزعها الصندوق بين الحين والآخر ساعدت المستفيدين منها على تحسين معيشتهم وحل مشاكلهم، ولكن أن القليل ممن اقترضوا دون بحث أصبوا ضحايا للفوائد والخسائر غير المرغوب فيها، وذكروا بضرورة إجراء بحث أولي مناسب بشأن تمديد القروض واتخاذ الإجراءات القانونية لأولئك الذين لا يسددون ديونهم في الوقت المحدد.

هذا ويوجد لفرع برنامج الادخار والقروض الصغيرة عملاء في 661 قرية في الاقليم الجنوبي.



حوالي 23 مليون نفقة، بزيادة قدرها حوالي 12 في المائة، إلى 25.6 مليون نفقة في عام 2023، كما ارتفع عدد العملاء من 9111 إلى 9431 وزاد عدد البنوك الريفية من 138 إلى 149، موضحا بلوغ نسبة السداد 54%.

وأوضح السيد/ ترفي أن 8 ملايين نفقة من أصل 30 مليون نفقة موزعة في الاقليم الجنوبي قد تجاوزت الموعد النهائي الموصى به. وحث وكلاء "التمويل" في المديريات على العمل الجاد مع هياكل الإدارات لسدادها،

عقد برنامج الادخار والقروض الصغيرة في الاقليم الجنوبي اجتماعه التقييمي المنتظم في مندفر في السادس من فبراير ، وقال إنه قام بعمل مشجع في تمديد القروض وسدادها في عام 2023.

وفي الاجتماع، الذي حضره المدراء ومسؤولو التنمية الاقتصادية وممثلو "التمويل" في 12 مديريات الاقليم، قال مسئول الفرع السيد/ ترفي قريوهنس، إن مبلغ القروض المنصرفة في عام 2022 بلغ

سكان قوستي بأغردات يستغلون فرص التعليم جيدا

إبراهيم، مع انتقال مدرسة الشهيد علي بخيت الابتدائية وسط قريتهم من خيام إلى مبنى حديث، ازداد عدد الطلاب ، بالإضافة الى الأمهات المشاركات في برنامج محو الأمية ، داعيا لنقلها الى المرحلة المتوسطة.

وقال مدير المدرسة الاستاذ /محمد حامد يعقوب" إن المدرسة تخدم تسع قرى، ويبلغ عدد الطلاب الملتحقين بالتعليم النظامي 300، فيما يبلغ عدد المشاركات في برنامج محو الامية 150 أم ، مشيدا بجهود المواطنين الفعالة لاستغلال الفرص التعليمية المتاحة لهم.

قال سكان إدارة منطقة قوستي في مديرية أغردات اقليم القاش- بركة إنهم يستغلون الفرص التعليمية المتاحة لهم في وسط قريتهم جيدا.

وقال المعلقون إنه بفضل افتتاح مدرسة ابتدائية في ادارتهم عام 2007، تمكنوا من إرسال أطفالهم إلى المدرسة في الوقت المحدد، موضحين أنه مع تزايد فهم المجتمع لأهمية التعليم، أصبح حتى الكبار يشاركون في برنامج محو الأمية.

وأوضح مدير الضاحية السيد /إسماعيل

مزارعون شبح ومتكل أبيت وعد شوما يثرون دخلهم الزراعي

يتم استخدامها لأن البنى التحتية الزراعية التي دمرتها السيول تفوق قدراتهم ، مما يطلب صيانتها الآليات الثقيلة. وبالمثل، فإنهم ينفذون إصلاحات بمساعدة الآلات في ضاحية عد شوما ، لكن الأنشطة لن تكون على قدر قوة السيول، حسبما قال مدير الضاحية السيد/جابر عميرة.

وقال مدير مديرية قندع السيد / عمر يحيى ومسؤول مكتب الزراعة السيد/ تسفاقابر طقاي الذي زار مناطق الحكومة المحلية الثلاث لمراقبة برامج حفظ المياه والتربة وإصلاح السدود والمحاصيل، إن الآفات الموجودة في المنطقة تؤثر سلباً على الذرة ، موصين المزارعين لاستبدالها بالذرة الشامية.

طلب المزارعون في ضواحي شبح ومتكل- أبت وعد شوما في مديرية قندع الدعم الآلي لضمان جهودهم الهادفة لإثراء دخلهم الزراعي. وأوضحوا لوكالة إيرينا أنهم يقومون بحملات مستمرة لحفظ المياه والتربة، مشيرين الى وجود مزارعهم في وضع جيد مع الخريف المبشر.

وقال السيد /عثمان حامد مدير ضاحية شبح إنه تتم زراعة 450 هكتارا فقط من الأراضي البالغة مساحتها 750 هكتارا في ضاحية شبح. وقال إنهم يعملون بشكل مستمر على زراعة 300 هكتار.

وأوضح السيد /حسن هاندسا، مدير ضاحية ميتكل أبيت، إن 200 هكتار من الأراضي التي تبلغ مساحتها 600 هكتار لا

مرحلة ما قبل المدرسة، وزيادة دور الشركاء في الحملات التوعوية، ومعالجة اوضاع المدارس التي تعاني من نقص الكتب في المدارس الثانوية. وفي الختام حث المدير التنفيذي لمديرية عدي قيق السيد /كبروس قيرماريام، إدارات الضواحي على زيادة دورها في عملية التعليم والتعلم.

جميع المدارس. كما أثنى الاستاذ/ بييني على المواطنين لدعمهم العيني والمالي للمعلمين، فضلا عن مبادرة بناء مراحيض في مدرسة أوهني الابتدائية بتكلفة تزيد عن 52,000 نفقة. بعد المناقشة المعمقة، دعا المشاركون إلى تقديم مساعدة إضافية للطلاب ذوي المستوى المتدني، وإنشاء منصة لجميع الطلاب لاجتياز

عصب: تخريج شباب في العلوم الاجتماعية

أنشطة منتظمة في المدارس، فإن التدريب على مستوى الاقليم سيساهم في خلق فهم متوازن وتعزيز وحدتهم.

في هذه الأثناء، زار حوالي 100 طالب مصنع ملح عصب واطلعوا على أنشطته، بحسب إيرينا.

وحتى الحادي عشر حوالي 90 بالمائة ، حسبما قال الاستاذ /بييني تسفاي مسؤول التعليم بالمديرية.

ووفقا للتقرير، تم إجراء تدريبات للمعلمين في 23 مدرسة، وبدأت عملية التدريس والتعلم في الوقت المحدد لحضور الطلاب والمعلمين في الوقت المناسب، وتحسنت نتائج الطلاب وانضباطهم وكانت المساهمة العامة جيدة في

الاقليم السيد/ رزني مكثيل ، إن تدريب الشباب المؤهل والواعي يقع على عاتق المجتمع بأكمله، لذلك يجب على كافة افراد المجتمع القيام باعمال جادة موجهة على الشباب.

وقال مسئول الشباب في الاقليم الشاب / عثمان عبد القادر إنه على الرغم من وجود

تم تخريج شباب قدموا من جميع أنحاء اقليم جنوب البحر الأحمر الذين شاركوا في تدريب العلوم الاجتماعية الذي نظمه الاتحاد الوطني لشباب وطلبة ارتريا فرع الاقليم في عصب.

وفي حديثه بهذه المناسبة، قال سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في

عدي قيق: جهود

تحسين التعليم

تحقق نتائج مشجعة

الجزائر تتولى رئاسة منتدى رؤساء دول وحكومات الآلية الإفريقية للتقييم



مهام هذه الآلية الإفريقية.

يذكر أن الآلية الإفريقية لمراجعة النظراء هي مبادرة تتبناها عدد من الدول الإفريقية بينهم مصر، وتختص الآلية بمجالات: الديمقراطية، والحوكمة السياسية، والحوكمة الاقتصادية والإدارة، والتنمية الاقتصادية والاجتماعية، وذلك تجسيدا لمبدأ "الحلول الإفريقية للمشاكل الإفريقية".

وبدأت الآلية عملها بالفعل في 9 مارس 2003 كأداة إفريقية للرصد والتقييم الذاتي، هدفها تبادل الخبرات وتعزيز أفضل الممارسات، ودعم بناء قدرات الدول الإفريقية؛ تقوم الدول الأعضاء في الآلية

تولى الرئيس الجزائري، عبد المجيد تبون، مساء الأربعاء، رئاسة منتدى رؤساء دول وحكومات الآلية الإفريقية للتقييم من قبل النظراء.

وتسلم الرئيس الجزائري رئاسة هذه الآلية من رئيس جمهورية سيراليون جوليوس، مادا بيو، الرئيس السابق للمنتدى، وذلك خلال الجلسة المنعقدة اول امس الاربعاء عبر تقنية الفيديو كونفرانس. وشاركت مصر في هذه الجلسة ممثلة في رئيس الحكومة الدكتور مصطفى مدبولي الذي ألقى كلمة نيابة عن الرئيس عبد الفتاح السيسي؛ وأكد فيها التزام الدولة بتطبيق مبادئ الحوكمة التي اعتمدها الاتحاد الإفريقي وذلك حرصا على دعم

الرئيس الصومالي: لا مفاوضات مع إثيوبيا إذا لم تلغ "الاتفاقية الباطلة"



أكد الرئيس الصومالي حسن شيخ محمود، أنه يمكن إجراء مفاوضات مع إثيوبيا في حال تراجعها عن تنفيذ "الاتفاقية الباطلة".

وذكرت وكالة الأنباء الصومالية "صونا"، الثلاثاء الماضي، أن ذلك جاء خلال خطاب ألقاه الرئيس الصومالي بمناسبة تسليمه فريق ولاية "جلمدج" كأس "الولايات ومحافظات بنادر"، في مقر القصر الرئاسي.

وأوضح محمود أن الصومال وإثيوبيا بلدان جاران تجمعهما مصالح مشتركة

على مختلف الأصعدة، لكن لا يمكن القبول بانتهاك سيادة الدولة، مشيرا إلى أن الصومال قد واجه سابقا نزاع حول استعادة جزء من أراضيه التي تم الاستيلاء عليها في قضية النزاع البحري، مؤكدا أنه لا يمكن

قبول الاستيلاء على أخرى، مبينا أنه لا توجد عداوة مع الشعب الإثيوبي، لكن الحكومة ابتعدت عن ثقافة حسن الجوار. وكانت "أرض الصومال" وإثيوبيا قد وقعتا يوم الاثنين (الموافق 2024 /1/1) في أديس أبابا مذكرة تفاهم تهدد لوصول إثيوبيا إلى الموانئ البحرية وتعزز الشراكة الأمنية والاقتصادية والسياسية بين الجانبين مقابل الاعتراف بانفصال "أرض الصومال" مستقبلا، وهو ما سبب توترا في العلاقات ما بين مقديشيو وأديس أبابا خلال الفترة الماضية.

الاتحاد الإفريقي يرحب باتفاق الأطراف الليبية على عقد مؤتمر المصالحة في أبريل بسرت

وتكامل إجراءات الاتحاد الإفريقي والأمم المتحدة والاتحاد الأوروبي وجامعة الدول العربية والمجتمع الدولي؛ من أجل تجنب ازدواجية الجهود المبذولة من أجل ليبيا. يذكر أن اللجنة رفيعة المستوى للاتحاد الإفريقي حول ليبيا التي يرأسها الرئيس الكونغولي "دومينيك ساسو نغيسو" تضم 10 دول، وهي: مصر والجزائر، والكونغو، وجنوب أفريقيا، وإثيوبيا، والنيجر، وموريتانيا، وتونس، والسودان وأوغندا.

وكان المبعوث الأممي لليبيا عبد الله باتيلي، قال إن العملية السياسية والمصالحة الوطنية يجب أن يسيرا جنبا إلى جنب من أجل تحقيق سلام واستقرار مستدامين في ليبيا.

ودعا باتيلي - في كلمة ألقاها في اجتماع لجنة الاتحاد الإفريقي رفيعة المستوى المعنية بليبيا، الذي ترأسه رئيس الكونغو دينيس ساسو نغيسو، وفقا لوكالة الأنباء الليبية "وال"، القادة الليبيين إلى اعتماد مقاربة منهجية وتوافقية بشأن عملية المصالحة، مجددا التعبير عن مناشدته للاتحاد الإفريقي بتشكيل فريق خبراء في ليبيا لدعم العملية، وشجع جميع الشركاء الإقليميين على تجديد دعمهم لمسار

رحب البيان الختامي لاجتماع لجنة الاتحاد الإفريقي رفيعة المستوى بشأن ليبيا ، باتفاق الأطراف الليبية على عقد مؤتمر المصالحة الوطنية في 28 أبريل 2024 بمدينة سرت، بالتزامن مع انطلاق المفاوضات العليا للمصالحة الوطنية، مطالباً مفوضية الاتحاد الإفريقي بمواصلة دعم الليبيين، لضمان نجاح هذه العملية في الوقت المناسب وبطريقة فعالة. ودعا البيان في ختام اجتماع اللجنة بالكونغو برازافيل برئاسة الرئيس الكونغولي "دينيس ساسو نغيسو"، والرئيس الدوري للاتحاد الإفريقي رئيس جمهورية جزر القمر الاتحادية "عثمان غزالي"، ورئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي "موسى فقي" - جميع الأطراف الخارجية إلى التوقف والامتناع عن التدخل في الشؤون الداخلية لليبيا؛ لأنه يقوض المصالح الأساسية للشعب الليبي وتطلعاته المشروعة ، مؤكداً الحاجة الملحة لسحب كل المقاتلين الأجانب والقوات الأجنبية والمرتزقة من ليبيا، وفقاً لقرارات الاتحاد الإفريقي والقرارات الدولية ذات الصلة. كما شدد المجتمعون وفقا لوكالة الأنباء الليبية "وال" على الحاجة الملحة إلى تقارب

رئيس الوزراء العراقي: لن نجاهل على حساب أمن وسيادة ومصالح شعبنا



أكد رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، رفضه لأي هجوم عسكري يمس الأراضي العراقية من أي جهة كانت،

مشيراً إلى أن إنهاء مهمة قوات التحالف الدولية في العراق يهدف لنزع فتيل التوترات والصراعات في البلاد.

وأوضح السوداني، في تصريح صحفي أنه لا يوجد أي اتصال مع الجانب الأمريكي بعد الاعتداء الأخير، مشدداً على أن إقليم كردستان سيكون جزءاً من المفاوضات لإخراج قوات التحالف.

وأشار السوداني إلى أن تواجد التحالف الدولي بدأ بطلب الحكومة العراقية وسينتهي أيضاً بطلبها، لافتاً إلى أنه تم التوصل إلى معادلة أن توقف الفصائل هجماتها مقابل وقف الرد الأمريكي.

وقال رئيس الوزراء العراقي إن بلاده لن تجاهل أو تهادن على حساب أمن وسيادة ومصالح الشعب العراقي مهما كانت الصعاب والتحديات، منوها خلال كلمته بالمؤتمر الدولي للتصوف في بغداد بأن العراق يضي بكل ثبات نحو التنمية والبناء والإعمار، رغما عن كل الظروف والتحديات التي يواجهها بحزم وحكمة، دفاعاً عن أمن وسيادة ومصالح الشعب العراقي العليا.

وأضاف رئيس الوزراء العراقي: أن "الشعوب تمر اليوم بمرحلة صعبة وقاسية

في تاريخ المنطقة العربية والإسلامية، وأن أهالي قطاع غزة والأراضي الفلسطينية يتعرضون منذ أكثر من 3 أشهر إلى حرب ظالمة شنتها قوات الاحتلال الصهيوني التي لم تترك شيئاً إلا واستهدفته بالآلة الحربية المدمرة، وتجرت على هذا الأمر بسبب الدعم الا أخلاقي من الدول الكبرى التي تخلت عن مسؤولياتها وباتت تدعم كيانا خارجا عن القانون يمارس شتى أنواع القتل والإجرام".

وأكد أن العراق خرج من الحرب ضد الإرهاب منتصرا بفضل وحدة أبناء شعبه، داعيا دول المنطقة لمزيد من الوحدة وعدم التفرق من أجل الوقوف

بصمود أمام التحديات الراهنة. وكان المتحدث باسم الحكومة العراقية، باسم العوادى، قال، السبت الماضي، إن التحالف الدولي لمحاربة داعش، بقيادة الولايات المتحدة، يهدف الأمن والاستقرار في العراق، نافياً وجود أي تنسيق مع واشنطن بشأن الضربات التي استهدفت فصائل موالية لإيران في سوريا والعراق، كما استدعت الخارجية العراقية القائم بالأعمال للسفارة الأمريكية في بغداد لتسليمه مذكرة احتجاج رسمية.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

مسؤولة فرع المرأة بمديرية عدي قيح

نبدل جهود مقدرة لتلبية احتياجات المرأة بالمديرية

أدعو الجهات المعنية لتوفير فرص التدريب المهني للنساء لأهميته في إحداث التغيير المنشود.

لعبت المرأة دوراً مهماً ومحورياً في نهضة المجتمعات القديمة والحديثة وأثبتت من خلال هذا الدور قدرتها على التغيير الإيجابي في تلك المجتمعات، فحضورها اللافت في مختلف جوانب الحياة وإصرارها على الوقوف بجانب الرجل ومساندتها له دليل على كونها عنصراً أساسياً في إحداث عملية التغيير في المجتمع، كما تعد المرأة إحدى أهم الأطراف المساهمة في تحقيق التنمية المستدامة والسعي من أجل بيئة نظيفة خالية من الكربون، ولا يقل دورها عن دور الرجل في إيجاد حلول لتحديات تغير المناخ ودعم الجهود من أجل مستقبل مستدام. كما يقال أن "المرأة هي نواة المجتمع وإذا استطعنا أن نطور أو نغير من سلوكيات المرأة يمكن تغيير سلوكيات الأسرة ومنها المجتمع". ولهذا ينظر إلى التمكين الشامل للمرأة على أنه تمكين للمجتمع والوطن. ولهذا السبب تحتاج المرأة إلى التسليح بالتعليم والمهنة حتى تصبح مكتفية ذاتياً ليس فقط للعيش في هذه الحياة، بل لمساعدة أسرته ومجتمعاتها، وهذا هو هدف وبرنامج الحكومة الإترية حيث يقوم الاتحاد الوطني للمرأة بتحمل هذه المسؤولية من خلال تنفيذ برامج وأنشطة تستهدف المرأة، وفي هذا الإطار نقدم لكم ملخصاً لمقابلتنا مع مسئولة فرع المرأة في مديرية عدي قيح، السيدة/ ترحاس أوعولم حول الأنشطة التنموية التي يقوم بها الفرع ودور المرأة في المجتمع.



تدريب نساء عليه. لكن الآن توقفت تلك الجهود، وأصبحنا نتلقى باستمرار شكاوى من النساء بضرورة حصولهن على تدريب مهني. لكن المشكلة هي في توفير المواد الأولية، ونحن من جانبنا نحاول تلبية ذلك. بمجرد اكتمال المتطلبات، سنعود إلى الأنشطة التدريبية التي كنا نقوم بها.

نحن نقوم بعمل جيد في مجال التنمية الزراعية. تم تحديد 54 امرأة من النساء المحتاجات في أربع ضواحي بالمديرية لتحسين سبل عيشهن من خلال الزراعة. وتم احضار مولدات لضخ المياه بواسطة الفرع عام 2005 ومن ثم توزيعها إلى النسوة بمناطق مألوي، وخواطو، وأوهون، وتخندع لري مزارعهن، حيث يعمل سكان تخندع بشكل خاص في زراعة الخضروات. وهن موهوبات للغاية لأنهن يستخدمن مياه الآبار خاصة خلال موسم الجفاف. وبشكل عام يتطلب بناء سد ذو سعة تخزينية كبيرة في هذه المناطق حتى تزدهر الأعمال الزراعية كما ينبغي.

• كلمة أخيرة تودين قولها ؟
يعمل الفرع على تلبية احتياجات المرأة قدر المستطاع. وبهذه المناسبة أذكر النساء بضرورة مواصلة العمل الجاد لتحسين ظروفهن المعيشية بأنفسهن. وبما أن التدريب المهني أمراً بالغ الأهمية في إحداث التغيير المنشود أدعو الجهات المعنية لتوفير فرص التدريب المهني للنساء.

واود ان اشكر وزارة الاعلام بشكل عام وقسم الصحافة على وجه الخصوص للقيام بهذه الزيارة التي تهدف الى عكس البرامج التنموية، وأنشد المواطنين عامة والنساء على وجه الخصوص بضرورة العمل بهمة ونشاط لتحقيق المزيد من التقدم والازدهار.

الحكومة منذ فترة طويلة الآثار الضارة لزواج القاصرات على صحة المرأة، وتعمل على القضاء عليها، هناك لجنة مكونة من 18 عضواً من جميع الجهات الحكومية تتابع زواج القاصرات، والحقوق العامة للأطفال، وغيرها من الممارسات الضارة، إذا وصلتنا معلومات تفيد بأن قاصرة تتأهب للزواج، فإننا نوجه إنذاراً قبل أن يتم الزواج. على سبيل المثال، تزوجت فتاة تبلغ من العمر



16 عاماً مؤخراً دون رغبتها. وعندما انتهى الحفل، تلقينا المعلومة، وعلى الفور قمنا بالتأكد من المعلومة واتضح لنا في النهاية، بعد إظهار شهادة التعميد والوثائق التعليمية والشهادة الصحية وغيرها من الوثائق بأن البنت بالفعل قاصرة، وقد تم التعامل مع القضية من قبل الشرطة وتقديمها إلى العدالة. لذلك فإن القضاء على هذه الثقافة الضارة يتطلب جهداً كبيراً. وبهذه المناسبة، أود أن أحث المجتمع بأكمله على مواجهتها بوعي.

• هل هناك دورات تدريبية يقوم بها الفرع ؟

في الماضي، كان بعض النسوة يدرسن تصميم الأزياء. هناك أيضاً معدات للتدريب على الخياطة وماكينات الخياطة، وكنا نقوم بالتدريب أيضاً على صنع موقد ادحت وت

السيدة ترحاس أين وصلت جهود محاربة ختان الإناث في المديرية؟ وفيما يتعلق بمسألة ختان الإناث، فإننا نشعر بالقلق قليلاً في المنحدرات الشرقية، لدينا ممثلون في كل مؤسسة حكومية ترافق عن كثب الأنشطة التي تلحق الضرر بالمرأة وتضمن معاقبة مرتكبيها. وبشكل عام، ليس لدينا الكثير مما يدعو للقلق فيما يتعلق بظاهرة تشويه الأعضاء التناسلية



للإناث المديرية.
• ما الخطوات التي تتخذونها للقضاء على ظاهرة زواج القاصرات؟
لقد أدركت



مسؤولة فرع اتحاد المرأة بمديرية عدي قيح السيدة ترحاس أوعولم

داخل وخارج المدرسة. وعلى الرغم من أننا نجحنا في التطعيم، لكن لا يزال أماننا الكثير. لقد أجرينا حملات مراقبة مكثفة مع شركائنا للتأكد من أننا لم نترك أحداً منهم دون تطعيم.

• كيف يتم تقييم فهم الطالبات الشابات لأهمية اللقاحات؟

على الرغم من قيامنا بحملات واجتماعات مكثفة في أوساط الطلاب، إلا أن هناك بعض التباطؤ من المجتمع وأولياء الأمور بسبب قلة الوعي، لكن في الوقت الحالي، الوضع بدأ يتحسن والكل بات يدرك أهمية التطعيم في الوقاية من الأمراض.

•

جعفر محمود احمد تصوير أبيل برخت

• ما هي الاهداف التي يسعى الى تنفيذها فرع المرأة في مديرية عدي قيح ؟
عضوية المرأة في المديرية أكثر من 8400 حتى الآن والتنظيم يسير بشكل جيد. النساء في المديرية ناجحات دائماً في كل شيء والفرع يسعى لدعم ذوات الإعاقة، والنساء اللواتي ليس لديهن أطفال، ويعانين من المشاكل الاجتماعية، فضلاً عن تقديم الدعم والمساعدة للمحتاجين وتوفير فرص العمل.

• حسناً ما هي الأنشطة التي يقوم بها الفرع ؟

إنها واسعة جداً. ولا يخفى على أحد أن المرأة الواعية تنتج مجتمعاً واعياً. ولهذا السبب، نقوم بحملات واسعة النطاق حول ترسيخ الصحة ومنع زواج القاصرات وختان الإناث. ومجتمعنا بدوره يدعمنا بشكل كبير في تنفيذ أنشطتنا لصالح المرأة. كما ننشط في مجال تعليم الكبار للقضاء على الأمية وتمكين النساء من القراءة والكتابة. وقد حققنا نتائج تسمح لنا بالقول إن الأمية "تم القضاء عليها تقريباً" في مديرتنا.

• ماهو دور الفرع في إنجاح حملة التطعيم ضد سرطان عنق الرحم؟

أجرينا حملات تطعيم واسعة النطاق ضد هذه المرض في المنحدرات الشرقية بالتعاون مع شركائنا في المديرية، لقد بدأنا بهذه المناطق لأنها بعيدة نوعاً ما وتعاني من العديد من المشكلات. أضف إلى ذلك نزلنا إلى القواعد وقمنا بلقاءات وحملات متواصلة لتمكين القائمين على التعليم من توفير فرص المشاركة في المائدة المدرسية. بالإضافة إلى حث الآباء لإرسال أطفالهم إلى المدرسة.

وفي حملة التطعيم ضد سرطان عنق الرحم قمنا بإحصاء الفتيات

رقصة فنية إعداد جمال محمد علي

طلاب المعهد لعام 2023، حيث قدمت لهم الجوائز ، وتخللت الحفل فقرات اليا نصيب وفق قرعة تحوي بطاقات الحضور وفق ارقام ، حيث كانت الهدايا من نصيب عدد كبير من الحضور . ثم كانت فقرة غناء مشترك



وهناهم بالاحتفال بمهرجان الربيع ، وتحدث عن اهمية المهرجان باعتباره من اهم المناسبات في الصين والتي تتجمع فيها الاسر الصينية ، خاصة وان الاحتفال في ارتريا له طعم خاص كونه يأتي على احتفال كل من ارتريا وجمهورية الصين الشعبية بالذكرى الثلاثين لتأسيس العلاقات الدبلوماسية بين البلدين والشعبين الشقيقين والتي تعززت اكثر بزيارة فخامة الرئيس اسيا اسافوري نهاية العام الماضي الى جمهورية الصين الشعبية ، ولقائه بالرئيس شي جي بينغ ، تلك اللقاءات الى تناولت الكثير من القضايا وعززت المصالح

ثم قام باداء اغنية جميلة عبرت عن المناسبة . بعدها بدأت فقرات الحفل ترى ، إذ تنوعت بين اداء الطالبات من معهد كنفشيوس الاغنيات التي تتوافق والمناسبة

صينية -ارترية ، اطربت الحضور كثيراً . وكانت ضمن الفقرات اغنية صينية قدمتها احدا للصينيات التي تعمل ضمن الشركات

معهد كنفشيوس يحتفل بمهرجان الربيع الصيني (Galla festival)



احتفل معهد كنفشيوس للغة والثقافة الصينية بمهرجان الربيع الصيني بقاعة الارترو-جرمن في الثالث من فبراير الجاري . تخلل العرض الكثير من الفقرات شارك فيها طلاب المعهد والصينيون العاملون بالشركات الصينية بارتريا وعدد كبير من الارتريين . يتقدمهم كل من وزير الزراعة السيد / ارفاني برهي ومسئول البحوث وتطوير الموارد البرية بوزارة التعليم ، السيد بيطروس هيلي ماريام والمدير العام لمفوضية الثقافة والرياضة السيد / مكن قيتنوم ، وعدد كبير من المعلمين والاداريين بمؤسسات التعليم العالي ووزارة التعليم ، ومن الجانب الصيني معادة القائم باعمال سفارة جمهورية الصين الشعبية بارتريا السيد / داي ديمو ، والمستشارين والعاملين بطاقم السفارة ، وعدد كبير من المدراء والخبراء العاملين بالشركات



الصينية ، ثم تلتها فقرة قدمها اطفال صينيون وقد كانت رائعة . وتواصلت الفقرات الراقصة التي اداها شباب المعهد على انغام الاغنيات الارترية ، كما تضمن الحفل عشاء للحضور ، ثم توج الحفل باداء غنائي جماعي ورقصات شارك فيها الجميع وفي الختام تم تهنئة الحضور بالمناسبة السعيدة وكان من ضمنها تمنيات الطالبات بمستقبل افضل عبر كتابات صينية على قماش عريض ، وهنا الجميع وتبادلوا التحايا والتهني بمناسبة مهرجان الربيع مهرجان قالوا كما يطلق عليه الصينيون .

وتحدث عن الربيع ، واهمية المهرجان بالنسبة للاسر الصينية ، وكذلك الرقصات المتنوعة للإثنيات الصينية ، كما تخلل الحفل فقرات من رياضة التايجي والكنفو ، ، ثم كانت فقرة تحفيز

المشتركة ، وتناولت آفاق تطورها نحو الافضل ، إنطلاقاً من الفهم المشترك والاتفاق حول الكثير من القضايا الثنائية والاقليمية والعالمية .

الصينية العاملة بالبلاد واسرهم ، والاسر الارترية واولياء امور طلاب معهد كنفشيوس .

افتتح الحفل القائم بالاعمال بالسفارة الصينية السيد / داي ديمو بكلمات حيا فيها الحضور



شبابيات

فنتحل بلحن الحرية



محمود عبدالله / أبوكفاح

يحتفل الشعب الإرتري هذه الأيام بمدينة مصوع الساحلية بذكرى عملية فنقل التاريخية تحت شعار فنقل لحن الحرية في أجواء يسودها التفاؤل ويعمها السلام ، ،وبالبلاد قد تجاوزت العديد من التحديات التي إستهدفت كيائها وسيادتها الوطنية بفضل تضحيات الشباب وصمودهم الإسطوري في مواجهة الأعداء الذين ظلوا يتربصون بالوطن ويحكيون ضده المؤامرات والدسائس لعقود طويلة .

إن عملية فنقل التاريخية لم تكن يوماً ما مجرد معركة بين ثوار محدوددي الإمكانيات و جيش نظامي مدجج بالسلاح وإنما كانت معركة بين الحق والباطل... معركة بين من يمتلكون هدفاً سامياً يناضلون من أجله،ومن أعمتهم القوة ووطنوا أن بإمكانهم حرمان الشعب الإرتري من الحرية الى الأبد.

لو لم يكن الأمر كذلك لكانت الغلبة للجيش الأثيوبي الذي كان يمتلك قوات برية وبحرية وجوية ضخمة مخصصة لحماية ميناء مصوع الذي كان بمثابة الشريان الحيوي له طوال فترة إحتلاله لإرتريا..

ففي مقابلة له مع مجلة ساقم لسان حال الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في فترة الكفاح المسلح وصف المناضل إسياس أفورقي حينها عملية فنقل التاريخية قائلاً(في تاريخ نضالنا التحرري ، كانت فنقل أعظم عملية عسكرية وذات إستراتيجية دائمة” . لقد كانت مصوع بمثابة الشريان الذي يضخ كل ما هو مطلوب لحياة نظام أديس أبابا وجيشه في إرتريا لاسيما الأسلحة والذخائر وغيرها من الخدمات اللوجستية العسكرية،وان تحريرها في مطلع فبراير

1990م من برائن العدو الأثيوبي لعب دوراً محوريا في تحديد المصير السياسي للشعب الإرتري،وتغيير ميزان القوى في تلك الحرب التحررية لصالح مقاتلي الجيش الشعبي الأشاوس كماعزز ذلك الانتصار القوة النارية والقدرة القتالية والروح المعنوية للثوار ،حيث أعترف بذلك العقيد منقسو هيلي ماريام حينها قائلاً حسب تعبيره (إن احتلال مصوع يعني احتلال القيادة الثورية الثانية التي نعتبرها قرة أعيننا والعمود الفقري لقواتنا الدفاعية).

لقد وضعت ملحمة فنقل التاريخية الجيش الاستعماري الإثيوبي بإرتريا في كمامشة يصعب الفكك منها حيث تسبب استيلاء الجيش الشعبي على ميناء مصوع في قطع القوات البرية الإثيوبية عن مصادر الإمداد الرئيسية للعدو كما نتج عن هذه العملية تشتيت القوات البحرية الأثيوبية والسيطرة على مقر قيادتها في مصوع ،ولم يتبقى للعدو في يده الا سلاح الجو الذي قام بإستخدامه في قصف السكان المدنيين بالقنابل العنقودية والنابالم بعد إستسلام قواته التي كانت ترابط داخل المدينة والميناء للثوار تعبيراً عن يأسه من إمكانية إستعادة المدينة .

إن القرار غير الحكيم الذي إتبعه نظام الدرق بمواصلة الحرب بعد سقوط مصوع في أيدي مقاتلي الجيش الشعبي فاقم من خسائره وقصر فترة وجوده ليس فقط في إرتريا وإنما في كرسى السلطة بأديس أبابا . لقد شاركت في عملية فنقل التاريخية أكثر من 150 دبابة من كلا الجانبين ، 45 منها كانت تابعة لقوات الجيش الشعبي بينما العدو كان يمتلك 105 دبابة في الخطوط الامامية على طول جبهة الحرب ،وبالرغم من هذا التفوق العسكري الا ان الجيش الشعبي إستطاع ان يدمر قوات الجيش الأثيوبي من مشاة ووحدات آلية و بحرية في غضون 50 ساعة لينهي المعركة بسرعة مذهلة بسبب الخبرة التراكمية والتنسيق المحكم بين الوحدات المختلفة للجيش الشعبي .

لقد فاجأ خبر تحرير مصوع العدو والعالم حيث أوردت قناة البي بي سي في ال 10 من فبراير 1990 ضمن نشراتها الإخبارية النبأ قائلة ”إذا كان النصر الذي أعلنته الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا صحيحاً ، فإنه يمثل ضربة كبيرة للرئيس الأثيوبي منقسو هيلي ماريام ” . كما أعترف الآلاف من أسرى العدو بالهزيمة النكراء التي لحقت

بهم ،حيث صرح الأسير العميد طلاهون كفلى قائد الفيلق 606 التابع للعدوعقب العملية قائلاً:(لقد رأيت معارك كثيرة من قبل في حياتي ،و في هذه الجبهة تلقيت أول هزيمة لي في مسيرتي كقائد عسكري،وتأثرت كثيراً لفقدي الروح القتالية ومشاهدي لإرتفاع الروح المعنوية للثوار الإرتريين الى عنان السماء ”.

كما أشاد أسير الحرب الأثيوبي العميد علي الحاج عبده ، قائد الوحدة الميكانيكية الثالثة بسرعة حركة الجيش الشعبي ، وموهبة القادة واستخدامهم الماهرللمدفعية بالتنسيق مع الأسلحة الأخرى.

ففي الثامن من فبراير 1990 م بدأت قوات الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا هجومها على مصوع بقطع طريق الإمداد الرئيسي بين مصوع و أسمرأ وبحلول عصر اليوم التالي أي العاشر من فبراير 1990م كانت قوات الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في ضواحي مصوع و في اليوم الثالث من الهجوم أي ال 11 من فبراير 1990 ، استولت قوات الجيش الشعبي على القاعدة البحرية الإثيوبية بالقرب من شاطئ البحر مستخدمة وحداتها البحرية الناشئة والتي كانت تنفذ الهجوم على ظهر

زوارق حربية صغيرة،حيث لم يتبقى من المدينة تحت سيطرة العدو سوى طாலوت ورأس مدر ،ولتحريرهما تحركت مدرعات الجيش الشعبي عبر جسر سقالت قطان الذي يربط تلك الجزر بالبر الرئيسي ،وقد أبلت دبابات الجيش الشعبي بلاءاً حسناً في إجتياز الجسر وبعد معارك حامية بالمدفعية تمكّن الثوار من أقتحام الجزيرتين وتحريرهما من دنس المستعمر الأثيوبي لتستلم فلول العدو وتلقي سلاحها مجبرة وهي تتجرع كأس الهزيمة والإنكسار، وتخليداً لتلك الذكرى تم إحياء الملحمة بتشييد نصب تذكاري في مدخل طالوت من ناحية جسر سقالت لثلاث دبابات لعبت دوراً حاسماً في تحرير مصوع وهي تابقر وجاقوار وكوماندر .

لقد أدى التنسيق الممنهج بين القوات البرية والوحدات البحرية والميكانيكية للجيش الشعبي إلى استسلام 20.000 جندي من قوات الدرق وإستيلاء الثوار على كميات ضخمة من الأسلحة بأنواعها المختلفة فضلاً عن تدمير سفن العدو التي كانت ترابط في القاعدة البحرية وإجبار بعضها للهروب الى دول الجوار .

بعد هذه الهزيمة المدوية تراجعت بقية القوات الإثيوبية إلى قندع لتشرع مباشرة في تعزيز دفاعاتها لإيقاف اي محاولة تقدم لقوات الجيش الشعبي ،ولكن باءت كل إحتياطاتها تلك بالفشل حيث شرع الثوار مباشرة في مواصلة الهجوم للتعجيل ببزوغ فجر الحرية ،وبالتنسيق مع الوحدات التي كانت تتقدم نحو العاصمة أسمرأ من الجهات الأخرى بمافي ذلك من ناحية جبهة دقمحرى تم إكمال تحرير البلاد بدخول قوات الجيش الشعبي الى العاصمة أسمرأ في الرابع والعشرين من مايو 1991م ،لتضع بذلك النهاية الأبدية لوجود المستعمر الأثيوبي في البلاد.

لقد كانت مشاركة الشباب الإرتري آنذاك في إنجاز عملية فنقل التاريخية وتحرير كامل التراب الوطني فاعلة بشهادة الجميع . وهاهم الآن أيضاً قد ورثوا ذلك التاريخ ولايزالون يبلون بلاءاً حسناً في بناء الوطن و الدفاع عن سيادته الوطنية ولسان حالهم يقول كل شيء يهون من أجل الوطن..

دراسك أو عملك أو تحسين مستواك في رياضة أو هواية تحبها، وتحقيق نجاحات في أي من هذه المجالات سوف يساعدك على زيادة ثقتك بنفسك.

6/ احرص على مساعدة الآخرين ودعمهم: قيامك بمساعدة الآخرين وتقديم الدعم لهم وشعورك بأنك قادر على صنع الفارق في حياة شخص ما، يعطي شعوراً بالرضا ويزيد من الثقة بالنفس.

7/ اعتنِ بنفسك جيداً على المستوى النفسي والجسدي، حاول ممارسة الرياضة بانتظام وتناول طعام صحي ومتوازن للحفاظ على صحة جيدة.

انتق ملابسك بعناية، ليس مهماً أن تكون غالية ولكن أن تكون مناسبة لك، واحرص أن تكون راضياً عن مظهرك وسعيداً به، فالجسد السليم المفعم بالطاقة والحيوية والمظهر الجيد الأنيق كلها أمور تساعد على زيادة الثقة بالنفس.

الشخص في مقارنة هذا الجانب الأضعف من ذاته بالآخرين.

الحقيقة أنه فقط يختلف عن صديقه فيما يحسن وما لا يحسن وهذا لا يعني أن أحدهما أفضل من الآخر وعلينا أن ندرك أننا كبشر مختلفون بطبيعة الحال، وأن المقارنة مع الآخرين لا معنى لها في كثير من الأحيان.

4/ واجه مخاوفك: من العوامل التي تساعد على زيادة الثقة بالنفس أيضاً أن تتبادر بمواجهة مخاوفك، على سبيل المثال إذا كنت تواجه صعوبة في التواجد في المناسبات العامة ويشعرك ذلك بالتوتر والقلق، حاول زيادة التواجد في المناسبات العامة قدر الإمكان وقاوم شعورك بالقلق وستجد أن الأمور تتحسن وثقتك في نفسك تزداد مرة بعد مرة.

5/ اعمل على تحقيق النجاح: تحقيق النجاحات حتى ولو كانت صغيرة من الأمور التي تساعد على بناء الثقة بالنفس شيئاً فشيئاً، لذا فحرصك على الاجتهاد في

تصدق ما يقال لك وما يصلك عنك.

2/ اعرف نقاط ضعفك وقوتك: خلال رحلة اكتشافك لذاتك وإعادة رؤيتك لها لا يمكن أن نفترض أنك ستجدها مليئة بنقاط القوة بنسبة 100%.

إذا كنت أميناً وصادقاً في رؤيتك لنفسك، فالضعف صفة بشرية لا يمكن أن يخلو منها إنسان ولكل منا نقاط ضعفه وقوته، إنكار نقاط الضعف والتظاهر بالقوة المطلقة هو من علامات ضعف الثقة بالنفس.

وما ينبغي فعله هو أن نبذل الجهد في التعرف على نقاط قوتنا وضعفنا ومن ثم نبدأ في استخدام نقاط قوتنا بالشكل الصحيح والعمل على تقوية نقاط الضعف قدر الإمكان.

3/ توقف عن مقارنة نفسك بالآخرين: كما أوضحنا في النقطة السابقة لكل إنسان نقاط ضعفه وقوته وعادة ما يكون الشخص الذي لا يثق بنفسه غافلاً عن نقاط قوته غير واع بها، بينما يركز على نقاط ضعفه ويختزل ذاته فيها ويزداد الوضع سوءاً حينما يبدأ هذا

سبع نصائح لزيادة الثقة بالنفس!!!

على زيادة ثقتك بنفسك:

1/ إعادة رؤية الذات:

تشكل رؤيتنا لأنفسنا في مراحل حياتنا المبكرة من خلال الرسائل التي تصلنا من الأشخاص المقربين لنا في مجتمعنا الصغير كالآب والأم والمعلم في المدرسة.

وللأسف أحيانا تكون بعض هذه الرسائل سلبية، (يقصد أو بغير قصد)، مما قد يؤثر على رؤية الشخص لنفسه بشكل سلبي ويؤدي إلى فقدان الثقة بالنفس، خاصة إذا مر الشخص ببعض التجارب أو الخبرات التي تؤكد هذه الرسائل.

لذا فبداية الطريق أن تحاول إعادة رؤية نفسك خارج هذا الإطار الضيق الذي شكلته آراء ورسائل أشخاص معدودين، في وقت كنت فيه أصغر سناً وأقل نضجاً ولا تملك إلا أن

هل توقعت أن تعثرُك في علاقة أو فقدانك لوظيفة كان سببه في الأصل نقص في ثقتك في نفسك وتقديرك لها؟ هنا نقدم سبع نصائح من أجل زيادة الثقة بالنفس، هذه الصفة التي لا غنى عنها في حياتك اليومية.

يؤثر مقدار ثقتنا بأنفسنا على كل جوانب حياتنا تقريباً، بما في ذلك قدرتنا على النجاح على مختلف المستويات وطبيعة علاقاتنا بالآخرين وسلامتنا الداخلي واستقرارنا النفسي. ولما كانت الثقة بالنفس من أهم الأعمدة التي يمكن للإنسان أن يبني عليها نجاحاته على مختلف الأصعدة واستقراره النفسي وسعادته، كانت الحاجة إلى العمل على تطويرها باستمرار وهو أمر يتطلب الكثير من الوقت والجهد والمثابرة.

فيما يلي بعض النصائح التي سوف تساعدك

صفحة شبابيات يعدها مكتب الإعلام و الثقافة بالإتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا وهي صفحة تهتم بعرض أنشطة الإتحاد ومناقشة قضايا الشباب

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

مواجهة كوت ديفوار المتأهلة على حساب الكونغو نيجيريا تهزم جنوب أفريقيا وتعتبر إلى نهائي كأس أفريقيا

و2000 و2013 عندما أحرزت اللقب الثالث.

في المقابل، فشلت جنوب أفريقيا التي خاضت نصف النهائي الثالث بعد 1996 و1998 و2000، في فك العقدة النيجيرية وبلوغ النهائي الثالث بعد 1996 عندما فازت باللقب الأول والأخير لها على حساب تونس و1998 عندما خسرت أمام مصر.

وتلعب جنوب أفريقيا مباراة تحديد المركز الثالث السبت على ملعب فيليكس أوفويت-بواني في العاصمة. وهو الفوز الخامس تواليا لنيجيريا في النسخة الحالية وتحديدًا منذ تعادلها مع غينيا الاستوائية في الجولة الأولى.

وواصلت ساحل العاج نجاحها بعد بداية ضعيفة لمشوارها في كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم لتبلغ نهائي البطولة المقامة على أراضيها بعد الفوز 1-0 صفر على الكونغو الديمقراطية في أبيدجان. وسجل سيبياستيان هالر هدف فوز ساحل العاج في الدقيقة 65 لتواجه

بتصديه لركلتين ترجيحيتين: الأولى لموكوينا والثالثة إيفيدنس ماكغوبا.

في المقابل، فشل حارس مرمى جنوب أفريقيا رونوين وليامس الذي تصدى لـ 4 ركلات ترجيحية في ربع النهائي أمام الرأس الأخضر في التصدي لأي ركلة جزاء، والركلة الوحيدة التي أهدرتها نيجيريا كانت الثالثة عندما لعبها مدافعها أولا أينا فوق العارضة.

وهي المرة الرابعة التي تتفوق فيها نيجيريا على جنوب أفريقيا في العرس القاري في 4 مواجهات بينهما حتى الآن. وتلتقي "النسور الخضراء" الساعة إلى اللقب الرابع في تاريخها في النهائي الأحد المقبل على ملعب الحسن واتارا في أبيدجان مع ساحل العاج الفائزة على الكونغو الديمقراطية 0-1.

وبلغت نيجيريا التي خاضت نصف النهائي الـ 16 في تاريخ مشاركتها، النهائي الثامن بعد أعوام 1980 عندما فازت باللقب الأول و1984 و1988 و1990 و1994 عندما توجت بلقبها الثاني

أكدت نيجيريا تفوقها على جنوب أفريقيا عندما تغلبت عليها 2-4 بركلات الترجيح (الوقت الإضافي 1-1) وبلغت المباراة النهائية لكأس الأمم الأفريقية لكرة القدم في ساحل العاج، على ملعب السلام في بواكي بنصف النهائي.

وكانت نيجيريا في طريقها إلى حسم نتيجة المباراة في وقتها الأصلي عندما تقدمت بهدف لقائدها مدافع باوك أثينا اليوناني وليام تروست-إيكونغ في الدقيقة 67 من ركلة جزاء، لكن جنوب أفريقيا التي أطاحت بالمغرب من ثمن النهائي، أدركت التعادل في الدقيقة الأخيرة عبر لاعب وسط ماميلودي صنداونز ثيبوهو موكوينا (90 من ركلة جزاء).

واستمر التعادل في الوقتين الإضافيين، قبل أن تذيق نيجيريا غريمها جنوب أفريقيا مرارة الخسارة بركلات الترجيح بحسمها في صالحتها بفضل تألق حارس مرماها ستانلي نوابيلي الذي يلعب مع فريق تشيبا يوناييتد الجنوب أفريقي،

في الدور قبل النهائي من البطولة قطر تطيح بإيران وتضرب موعدا مع الأردن في نهائي كأس آسيا



تأهل المنتخب القطري إلى نهائي بطولة كأس آسيا قطر 2023، بعد تغلبه على نظيره الإيراني (2-3) في المباراة التي أقيمت بينهما في استاد الثمامة في الدور قبل النهائي من البطولة.

أحرز أهداف المنتخب القطري كل من جاسم جابر وأكرم عفيف والمعز علي في الدقائق 18 و43 و81، بينما سجل للمنتخب الإيراني كل من سردار ازمون وعلي رضا جهانبخش من ركلة جزاء في الدقيقتين 4 و51.

جاءت المباراة جيدة المستوى مثيرة في أغلب فتراتهما، تبادل خلالها الفريقان السيطرة على مجريات الأمور، حتى نجح المنتخب القطري في خطف هدف قاتل في الدقائق العشر الأخيرة من الوقت الأصلي.

وضرب المنتخب القطري موعدا مع نظيره الأردني في نهائي البطولة يوم السبت المقبل. وشهدت الدقائق الأخيرة إثارة كبيرة بعدما تبادل الفريقان إهدار

أحرز جیدن أيفي 37 نقطة وهو أعلى معدل طوال مسيرته ليقود فريقه ديترويت بيستونز للفوز على مضيفه سكرامنتو كينغز 120-133 في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين.

ومنح أيفي فريقه 19 نقطة في الربع الأخير من المباراة بينما أضاف زميله ماركوس ساسر وأليك بيركس رميتين ثلاثيتين حاسمتين قبيل نهاية المباراة. وأحرز جالين دورين 20 نقطة وسيطر على 15 كرة مرتدة لديترويت الذي حقق الفوز بعد ثلاث هزائم متتالية.

وهذا هو الفوز السابع فقط لديترويت خلال الموسم الحالي وهو أول انتصار له خارج ملعبه منذ 15 يناير الماضي في ملعب واشنطن ويزاردز.

وكان كينغز هزم بيستونز 110-131 في ديترويت الشهر الماضي.

وكان دومانتاس سابونيس أفضل مسجلي سكرامنتو إذ أحرز 30 نقطة وسيطر على 12 كرة مرتدة وقدم سبع تمريرات حاسمة لزملائه لكن الفريق خسر رغم أنه كان متقدما 97-101 في الدقيقة الأولى من الربع الأخير قبل تألق أيفي الذي أحرز ست نقاط متتالية

نيجيريا التي تفوقت بركلات الترجيح على جنوب أفريقيا في المباراة الأخرى بالدور قبل النهائي.

وأصبحت ساحل العاج، التي انفصلت عن جان لويس غاسكيه واستبدلته بالمدرّب المحلي إميرس فاي بعد بلوغ أدوار خروج المغلوب بصعوبة ضمن أفضل 4 منتخبات احتلت المركز الثالث، أول مستضيفة للبطولة تصل للنهائي منذ مصر 2006.

وطن سيدريك باكامبو أنه تقدم للكونغو الديمقراطية في وقت مبكر قبل إلغاء الهدف لوجود مخالفة لصالح الحارس يحيى فوفانا.

وسدد هالر من ضربة مزدوجة كانت بعيدة عن المرمى في الدقيقة 35 قبل



أن يرد القائم الأيسر تسديدة من زميله فرانك كيسي قرب الاستراحة.

وكاد البديل ثيو بونغوندا يسجل للكونغو الديمقراطية لكن تسديدته من مدى قريب مرت بجوار القائم الأيسر مطلع الشوط الثاني.

وبعد ضغط من ساحل العاج، أرسل المخضرم ماكس-آلان غرادل تمريرة عرضية حولها مهاجم بوروسيا دورتموند بتسديدة ارتطمت بالأرض وتحولت لشباك الحارس ليونيل مباسي.

وأهدر هالر فرصتين خطيرتين بعدها وسط سيطرة منتخب بلاده على المباراة، لتبلغ ساحل العاج النهائي للمرة الأولى منذ عام 2015 حين فازت باللقب على حساب غانا.

في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين أيفي يقود ديترويت للفوز على كينغز



هزائم استمرت في ثلاث مباريات متتالية بينما كانت هذه الهزيمة التاسعة على التوالي لتشارلوت.

وفي مباريات أخرى، فاز كليفلاند كافالييرز خارج ملعبه 106-114 على واشنطن ويزاردز وفاز غولدن ستيت ووريورز على مضيفه فيلادلفيا سيفنتي سيكسرز 104-127.

وفاز ميامي هيت على ضيفه سان أنطونيو سبرز 104-116 ونيو أورليانز بيليكانز على مضيفه لوس أنجلوس كليبرز 106-117.

ليتعدل الفريقان 103-103.

وبعد ذلك سجل أيفي رميتين ثلاثيتين ليتقدم فريقه بعد الرمية الثانية 114-109 قبل 5.54 دقيقة من النهاية.

وسجل أيفي رمية ثلاثية أخرى ليتقدم فريقه 113-121 قبل 3.14 دقيقة من النهاية وأضاف ساسر وبيركس رميتين ثلاثيتين لتتبخر آمال كينغز في العودة.

وفي مواجهة أخرى وبفضل 23 نقطة من لاعبه أ.رجيه باريت فاز تورونتو رابتورز على مضيفه تشارلوت هورنتس 117-123.

وبهذا الانتصار أوقف رابتورز مسيرة

إعداد
فاطمة حمد

عارضة أزياء تلفق خبر وفاتها لسبب "غريب"



أثارت عارضة أزياء هندية موجة انتقادات على الإنترنت السبت، بعد أن اعترفت بأنها لفقت خبر وفاتها على إنستغرام في إطار حملة تهدف إلى زيادة الوعي بسرطان عنق الرحم.

وكتبت صفحات بونام باندي على

الشبكات الاجتماعية ، أن العارضة توفيت بعدما "حاربت المرض بشجاعة".

ونشرت وسائل إعلام محلية خبر وفاة العارضة البالغة 32 عاما، كما جرى تحديث صفحتها على موسوعة ويكيبيديا الإلكترونية إثر خبر وفاتها المزعومة، فيما كتب نجوم في بوليوود رسائل تشيد بها.

لكن البعض شكك في نبأ وفاة الشابة، خصوصا في ضوء صور نُشرت قبل أربعة أيام تبدو فيها باندي بصحة جيدة، على متن قارب في ولاية غوا الهندية.

واعترفت بونام باندي لاحقا لمتابعيها البالغ عددهم 1.3 مليون في مقطع فيديو آخر نُشر على إنستغرام أن وفاتها كانت مجرد خدعة.

وكتبت "نعم، لقد لفقت خبر وفاي، أعلم أنني ذهبت بعيدا في ذلك. ولكن فجأة أصبحنا نتحدث جميعا عن سرطان عنق الرحم، أليس كذلك؟"، مضيفة: "أنا فخورة بما تمكّن إعلان وفاي من تحقيقه".

وانتقد مستخدمون كثيرون للشبكات الاجتماعية عارضة الأزياء الشابة، متهمين إياها بالسعي إلى لفت الانتباه إلى نفسها بأي ثمن.

نيزك يضيء سماء ولايات أميركية ويثير الرعب



أضاءت كرة نار ضخمة سماء عدة ولايات أميركية في جنوب الولايات المتحدة، ورغم أن الأمر كان مجرد نيزك إلا أن البعض خشي أن يكون مقدمة لنهاية العالم.

ورد أكثر من 50 تقريرا عن مشاهدة كرة لهب عملاقة في سماء ولايات: تكساس وألاباما وجورجيا وميسيسيبي ولويزيانا وفلوريدا.

قال شهود عيان إنهم شاهدوا الجسم الساطع وهو يسقط على الأرض مثل كرة النار، فجر الجمعة الماضية.

ذكر شاهد عيان في مدينة غولفبورت بولاية ميسيسيبي أن النيزك كان مدهشا وكبيرا للغاية.

وأضاف شهود آخرون بأن النيزك الذي شاهدوه كان أكبر وأكثر سطوعا من أي شيء شاهدوه في السابق.

أما في نيو أورلينز بولاية لويزيانا، فقال شاهد عيان إن ضخامة ما شاهده جعلته يستعد لحدث كارثي، مضيفا أنه كان يقود سيارته عندما رأى النيزك. وتراءى له أنه أمام "سحابة فطر" أو "أرمغدون" (المصطلح الذي يشير إلى الدمار الهائل ونهاية العالم).

عاشت مع جثة زوجها 4 سنوات..!



ألقت الشرطة في روسيا القبض على امرأة، احتفظت بجثة زوجها محنطة على سريرها لمدة 4 سنوات، بعد وفاته. وذكرت تقارير الشرطة، أن المرأة (50 عاماً) عاشت مع جثة زوجها، وحذرت أطفالها من إخبار أي شخص، وإلا فسيتم إرسالهم إلى دار الأيتام. وتوفي زوجها (49 عاماً) في ظروف غامضة في منزل العائلة الكبير قبل 4 سنوات. وقال تقرير لموقع rg.ru الروسي "لُفّت المرأة جثة زوجها المتوفي بطانية واصطحبته إلى غرفتها. ثم طلبت من أطفالها التزام الصمت، وهددهتهم بإرسالهم إلى دار الأيتام إذا أفشوا سرها".

واكتشف الأخصائيون الاجتماعيون الأب المحنط، عندما زاروا المنزل للاطمئنان على حال الأسرة، التي تضم فتاتين تبلغان من العمر 17 و8 سنوات، وصبيين توأم يبلغان من العمر 11 عاماً. وفي الزيارات السابقة، لم يلاحظ الأخصائيون الاجتماعيون الجثة المحنطة.

وقال مصدر لصحيفة إزفستيا إن المرأة أجرت طقوساً غريبة على البقايا المحنطة في منزل العائلة المكون من 6 غرف نوم، وسبق لها أن شاركت هي وزوجها الراحل في طقوس غامضة. وأضاف المصدر "لم تكن تريد أن تفقده، وكانت تأمل أن يأتي اليوم الذي يستيقظ فيه ويعود إلى الحياة". وقالت "أريده أن يكون قريباً، حتى نتمكن من رؤية بعضنا البعض".

وذكرت ، أن الرجل توفي بعد خلاف بين الزوجين في عام 2020. وقال التقرير "صرخت المرأة في وجه زوجها وتمت له الموت، وفجأة تجمد الرجل وسقط ومات. وبعد ذلك منعت الأم الأطفال من السؤال عن والدهم".

ويقوم خبراء الطب الشرعي الآن بفحص بقايا الجثة، لكن التقارير ذكرت أنه لم تظهر أي علامات واضحة على تعرض الرجل للعنف قبل وفاته. وتم نقل الأطفال إلى المستشفى لإجراء فحوصات طبية، في حين احتجزت السلطات الزوجة وتخضع حالياً لاختبارات نفسية، بينما يعمل المحققون على هذه القضية الغريبة، بحسب صحيفة ديلي ستار البريطانية.

عزيزي القارئ عمود في مثل هذا اليوم " وباقي اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهمتكم فيها سعياً منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني:- (nur217rihab@gmail.com)

حكمة اليوم

الهوايات لها قوة علاجية رائعة، فهي تبعدك عن ضغوط الحياة اليومية وتأخذك إلى الراحة والسعادة.

خواطر

همز محمك لا يري

جميعنا نعتقد - على ما أظن طبعاً - أن المرأة نصف المجتمع ، وهذا يعني بالضرورة انها تقوم بجزء من المهام، والرجال بالجزء الآخر منها. لكن هناك ما لفت نظري، وهو انه أثناء تجولنا ضمن عملنا في مهنة المتاعب، لاحظت في مناطق كثيرة بالبلاد، ان النساء الأكثر عددا ونشاطا في مختلف الأنشطة الإجتماعية وبرامج التنمية لإقتصادية، بما في ذلك الأعمال التي يعتقد البعض، انها شاقة بحيث لا تتناسب والجنس الناعم . الى جانب إهتمامهن الواسع بالمشاركة الفعالة في مناسبات الأنشطة المختلفة ذات الطابع السياسي والتنظيمي أكثر بكثير من الرجال!

فماهي الأسباب في رأيكم؟ أهو رد عملي على إفتراءات بعض الذكور، عن ضعف قدرات الإناث رغم ان المرأة الإترتية بالذات، تمكنت من تحقيق معجزات لاتوصف إبان فترة الكفاح المسلح، بل و أثناء التصدي لعدوان الوياني على سيادتنا الوطنية، إلى جانب دورهن المؤثر في إعادة البناء والتعمير ؟ أم أن الأمر لايعدو كونه مجرد تبادل للأدوار بين الرجل والمرأة ربما لزمان محدود ؟

ومهما كان رأي القراء في هذا الموضوع، فأني أعتقد جازماً، أن عصر المشاعية البدائية يعود إلينا مرة أخرى، سواء أحببنا ذلك أم لا . لذلك لاتستغربوا إذا تمّت مناداة الإبن بإبن فلانة بدل فلان، وهذا ماسمعتته في أكثر من مكان وليس مجرد توقعات !!

في مثل هذا اليوم

- في التاسع من فبراير عام 1946 - وقوع حادثة كوبري عباس حيث خرج آلاف الطلاب في مظاهرة من جامعة الملك فؤاد الأول إلى قصر عابدين للمطالبة بجلاء الإنجليز وقطع المفاوضات، وقامت الشرطة المصرية بفتح «كوبري عباس» بأمر من رئيس الوزراء وزير الداخلية محمود فهمي النقراشي عندما كان يمر من فوقه الطلبة، وأدى ذلك إلى تساقطهم في نهر النيل ووفاتهم غرقاً وإلقاء القبض على من نجى منهم.
- في التاسع من فبراير عام 1971 - عودة مركبة الفضاء أبولو 14 إلى الأرض بعد هبوطها على سطح القمر.
- في التاسع من فبراير عام 2001 - الغواصة الأمريكية «جرينفيل» تصطدم بسفينة يابانية ما أودى إلى غرقها.
- في التاسع من فبراير عام 2018 - انطلاق الألعاب الأولمبية الشتوية 2018 في بيونغتشانغ، كوريا الجنوبية.
- في التاسع من فبراير عام 2021 - وصول مسبار الأمل إلى كوكب المريخ